

2026 ഒക്ടോബർ 18, ഞായറാഴ്ച

Building Coordination, Confidence and patience Through Adavu Practice



പങ്കെടുത്തവർ 8
 എവിടെ
 നടത്തിയത്
 ഐക്യം സ്പേസ്, Fort Kochi
 Thudippu Dance Foundation,
 Aparna NS എന്നിവർ

ഫെസിലിറ്റേറ്റർമാർ 1
 ക്ലബ്ബ്
 നയിച്ചത്
 ഡാൻസ് ക്ലബ്ബ്
 Aparna NS

ഇൻപുട്ട്

- സാമഗ്രികൾ
- Guided practice of Adavus
 - Repetition of movements to build familiarity
 - Support and encouragement to stay focused and keep trying

സമയം
 1 മണിക്കൂർ

പ്രവർത്തനം

Today in our kids batch children stayed engaged throughout the practice and made a consistent effort to understand and perform the movements. Learning Adavus takes repetition, coordination, concentration and patience. As children become more familiar with the movements, they learn to coordinate different parts of their bodies and become more aware of how they move. Dance

practice is about more than learning steps or perfecting technique. It also gives children an opportunity to develop body–mind coordination, concentration, patience and perseverance.

ഫലം

ബാലൻസ്, നിയന്ത്രണം, സ്പേഷ്യൽ അവബോധം ചലനത്തിലെ ആത്മവിശ്വാസം ടെക്നീക് (അടവുകൾ)

The children remained engaged and made steady efforts to perform the movements. Through repeated practice, they began building familiarity with the Adavus and awareness of their body movements.

(ഞങ്ങൾ നിരീക്ഷിച്ചത്)

പഠനങ്ങൾ

The children experienced how regular practice supports learning. They practised coordination, concentration and patience, and had an opportunity to build perseverance as they worked through the movements.

ഈ പ്രവർത്തനം നിങ്ങൾക്കും നടത്താം. aikyam space-ന് കടപ്പാട് നൽകുന്നിടത്തോളം, ഈ കുറിപ്പ് പകർത്താനും മാറ്റം വരുത്താനും പങ്കുവെക്കാനും നിങ്ങൾക്ക് സ്വാതന്ത്ര്യമുണ്ട്. ഫോട്ടോകൾ ഇതിൽ ഉൾപ്പെടുന്നില്ല. (Creative Commons ലൈസൻസ് CC BY 4.0: <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>)