

2026 ഒക്ടോബർ 18, ഞായറാഴ്ച

Learning Thalam, Mudras and Adavus



പങ്കെടുത്തവർ 20
 എവിടെ
 നടത്തിയത്
 ഐക്യം സ്പേസ്, Fort Kochi
 Thudippu Dance Foundation,
 Aparna NS എന്നിവർ

ഫെസിലിറ്റേറ്റർമാർ 1
 ക്ലബ്ബ്
 നയിച്ചത്
 ഡാൻസ് ക്ലബ്ബ്
 Aparna NS

ഇൻപുട്ട്

സാമഗ്രികൾ
 ntroduction and practice of basic Thalam
 Demonstration and practice of Mudras
 Explanation of how Mudras express meanings and emotions
 Revision of basic Adavus

സമയം
 1.3 മണിക്കൂർ

പ്രവർത്തനം

Today students practised basic Thalam and Mudras. We explored how Mudras are used in dance to express different meanings and emotions, then revised basic Adavus to strengthen students' understanding of the steps and rhythm.

ഫലം

കലാരൂപത്തെ അറിയൽ ചലനത്തിലെ ആത്മവിശ്വാസം

ബാലൻസ്, നിയന്ത്രണം, സ്പേഷ്യൽ അവബോധം

Students strengthened their understanding of basic Thalam, Mudras and Adavus. This was evident through their participation in the practice and their ability to follow the steps and rhythm during the revision.

(ഞങ്ങൾ നിരീക്ഷിച്ചത്)

പഠനങ്ങൾ

Students learned that Mudras communicate meaning and emotion in dance. They also practised connecting Adavu steps with rhythm and Thalam.

ഈ പ്രവർത്തനം നിങ്ങൾക്കും നടത്താം. aikyam space-ന് കടപ്പാട് നൽകുന്നിടത്തോളം, ഈ കുറിപ്പ് പകർത്താനും മാറ്റം വരുത്താനും പങ്കുവെക്കാനും നിങ്ങൾക്ക് സ്വാതന്ത്ര്യമുണ്ട്. ഫോട്ടോകൾ ഇതിൽ ഉൾപ്പെടുന്നില്ല. (Creative Commons ലൈസൻസ് CC BY 4.0: <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>)